



あなたの生まれもった気質は？
あなたに役立つフラワーエッセンス

タイプレメディ診断チェック





知っておくとバランスが整いやすい
＼タイプレメディとは／

「生まれつき持った気質を癒すレメディ(治療薬)」

フラワーエッセンスは、フラワーレメディ (flower remedy) として世界中で広く知られている、心を癒す飲む花のエッセンスです。

「レメディ」とは「治療薬」の意味で、イギリスの医学博士、エドワード・バッチ (Edward Bach 1886-1936) が開発しました。現在では代替補完療法の中の一つとしてとらえられており、「フラワーエッセンス」という呼び名が一般的になっています。



チコリーのライフレススン
見返りを求めず自然に愛と優しさを与えること

あなたの魂と繋がるタイプレメディを見つけましょう

両親や育った環境からの影響を受ける以前に、私たちの魂には、それぞれの個性があります。それは、生まれつき持っている気質で、ごく自然に表れるその人の個性です。

バッチ博士が最初に発見した12種の花たち、12ヒーラーズ (Twelve Healers) は、それぞれこの生まれ持った気質に対応して選ばれていて、タイプレメディとも呼ばれています。

タイプ (生まれ持った気質) を癒すレメディ (治療薬) ということです。

12ヒーラーズは、その人のタイプに働きかけ、心身の健全さを取り戻してくれますし、また特定の状況下で12ヒーラーズが示す心の状態に一時的に陥ったときにも、取り入れることができます。自分のことを自然に肯定していけるように、力強くサポートしてくれる癒し手たちです。



さあ、あなたの本質、魂と繋がるレメディを見つけましょう。

以下の質問について、当てはまる項目にチェックしてください。頭で考えず、直感で素直に選ぶのがコツです。この用紙を印刷するとスムーズに行えますよ。（1ページあたり2枚の印刷設定にするのがおすすめです）



12ヒーラーズ チェックリスト



インパチェンス _____

- 相手の話を最後まで聞くことができず、途中で意見をはさみたくなくなってしまふ。
- 非常にせっかちで、ものごとがスムーズに進まないとイライラする。
- 自分で考えてひとりで行動する方が楽だと感じる。

ミムラス _____

- 人前に出るのが苦手で、すぐ緊張してしまう。
- 物事が順調にいかないとあれこれ考えて心配になってしまうことが多い。
- あたらしい事柄に取り組むときはとても慎重に進める。

クレマチス

- 現実よりもまだ実現していない未来を空想していることが好き。
- 睡眠時間が多く必要で長時間何かに集中することは苦手。
- 発想は豊かだが、体を動かすことはあまり得意ではない。

アグリモニー

- 自分が他人に与える印象を常に気にしている。
- 悩みや不安から逃れるため変化や刺激をもとめて気持ちを紛らわせようとする。
- 人間関係で波風がたたないようにいつも穏やかで明るく振舞うようにしている。

チコリー

- 人から大切に思ってもらえているかをよく気にする。
- 家族や恋人に感情的に訴えることが多い。
- 自分は一生懸命やっているのに相手が認めてくれないと思う事がよくある。

パーペイン

- 物事を熱心にやりすぎたり、問題をとことん追求したりすることが多い。
- あごや肩に力が入りすぎてリラックスができない。
- ひとつの事柄や考え方にこだわりがあり、できるなら他人にも同じことをして欲しい。

セントーリ

- 意志が弱いせいで他人の言うことを無意識に取り入れてしまう。
- 力の強い人や強い意見を言う人に利用されてしまうことが多い。
- 人の役に立ちたい気持ちが強く、誰かのために何かをしてばかりで疲れやすい。

セラトー

- 自分の直感やひらめきを信じられず、判断に自信が持てない。
- 情報や知識をよく求めるが、蓄えた知識を使っていくことがなかなかできない。
- 成功談を聞くと、自分にも何か取り入れようと積極的に行動するが、長続きしない。



スクレランサス

- ものごとを選択する場合に自分で決断ができない。
- 日によって気分や意見がコロコロと変わりがち。
- 迷っていても、人には相談することはあまりない。

ウォーターバイオレット

- 人と距離をとって行動することが好き。
- 他人の人生にはあまり口をはさむことはしない。
- 他人より優位に立っていて、とっつきにくいと思われることがよくある。

ゲンチアナ

- 些細なことが原因で落ち込んでしまうことが多い。
- 物事はどんなものでもそう簡単にうまく運ばないと考える。
- 楽観的になれず、徹底して調べたり考えたりしないと落ち着かない。

ロックローズ

- 突然怖くなってパニックになることがよくある。
- 過去の怖かった体験を覚えていて思い出すことが多い。
- 不安と戦っていて神経をすり減らすことが多い。





12ヒーラーズ 診断結果

12種の花の中で、一番チェックが多かったレメディがあなたのタイプレメディの可能性が高いです。またチェックの数が多く、同じ数のものは、そのどちらの要素も持っているかもしれません。

チェックリストでは、感情的・心理的にアンバランスな状態を例にもちいましたが、自分に合ったレメディを摂ることで、心身の不調和をバランスさせ、ポジティブな面が引き出され、癒されてゆきます。

レメディによってもたらされるポジティブな状態

・インパチェンス

他人を寛容な心で受け入れ、まわりも優しく穏やかムードに

・ミムラス

恐れを手放し、挑戦する勇気を引き出す

・クレマチス

現実を生きる力、現実の状況を認め進めるように

・アグリモニー

心の重みや苦しみが浄化され、穏やかな気持ちに

・チョコリー

深い母性と穏やかな心で、見返りを求めない愛を注ぐ

・バーベイン

自分とは違う考えや行動に寛容になり、バランスが良くなる

・セントーリ

自己主張する強さ、自分の意志で行動する強さを引き出す

・セラトー

自分自身の直感を信じ、自信を持って判断していける

・スクレランサス

決断する能力、揺るぎない自己の確立を育む

・ウォーターバイオレット

他人との関わりを重荷ではなく、喜びと感じられる

・ゲンチアナ

信念と勇気、失敗を経験の糧とすることができる

・ロックローズ

冷静さと平静さを取り戻して、前進する勇気を取り戻す





フラワーエッセンスの使い方

自分に合ったフラワーエッセンスが見つかったら、さっそく使ってみましょう。フラワーエッセンスは飲む以外にもいろいろな使い方があります。

主な使い方

飲み物に入れて飲む

コップに入れた水やハーブティーなどに、2～4滴加えて飲みます。
フラワーエッセンスは1～5・6種類を混ぜて飲んでも問題ありません。

直接口に入れて飲む

手元に水がない場合は、ボトルから直接口の中（舌下）に垂らします。

その他の使い方

直接肌につける、お風呂に入れる、クリームやローションに混ぜて使う、植物や動物に使うなど、この他にもいろいろな方法があります。



自分自身や大切な人を癒し整えられる フラワーエッセンス

フラワーエッセンスを知り、使い、学ぶことは、フラワーエッセンスを通じて自分自身の心やからだ向き合い、深く知ることになるでしょう。また同時に周囲の人に対する理解を深めることにもつながります。

自然に自分の内側から湧き出る感情やエネルギーを感じ取れるようになり、未来へ向かう方向性が照らし出されてゆきます。

その道のりは楽しくワクワクすることもあれば、時にはツライこともあるかもしれませんが、エッセンスの支えがあれば、あなた自身のやり方で前に進んでゆけるはず、そう感じていただければ幸いです。



フラワーエッセンス ＼初回限定・クーポンプレゼント／



通信販売・オンラインショップにて使える
特別クーポンをプレゼントします！

500円OFF & 初回送料無料

(お買い上げ2500円以上で利用可能)

タイプレメディなどのご購入にお役立てください。

LINEでの直接ご購入も可能。

ご希望の方は「LINE登録特典希望」とお知らせください。



フラワーエッセンス講座

光の花 自然療法所 では、自分自身と大切な人を癒し整えるセラピストになる自然療法講座を各種開講しています。

バッチレメディ基礎クラス

FESフラワーエッセンス基礎・中級クラス

ナードジャパン認定アロマアドバイザーコース

AEAJ認定アロマハンドセラピスト講座 など

自然療法やセラピー系のお教室先生のための

ナチュラルマーケティングの講座も2023年中に開催予定です

光の花 自然療法所

<https://holyremedies.com>

info@holyremedies.com

〒254-0811 平塚市八重咲町25-2 LSY42 A202



著作権について

当テキストの内容は私的利用の範囲内でお使いください。
無断転載、配布などや、ご自身のサイトや講座のコンテンツとしてのご利用はお控えいただきますよう、お願いいたします。